



Photo prise par Geneviève Gagnon

BON ÉTÉ



Pensées du mois :

Juin

De temps en temps, il est bon d'arrêter notre quête du bonheur et d'être tout simplement heureux.

Guillaume Apollinaire

Juillet

Ce n'est pas le vent qui décide de ta destination c'est l'orientation que tu donnes à ta voile. Le vent est le même pour tous.

Jim Rohn

Août

La bonté en parole amène la confiance. La bonté en pensée amène la profondeur. La bonté en donnant amène L'AMOUR.

Lao Tseu

Veillez prendre note que nos bureaux sont ouverts du :

Lundi au vendredi

De 8H à 12H et de 13H à 16H

Prendre note que nous serons fermés **lundi 25 juin** pour la St-Jean-Baptiste et **lundi 2 juillet** pour la fête du Canada.

De plus, nos bureaux seront aussi fermés à compter du **vendredi 20 juillet 2018**, à partir de **12H** pour les vacances estivales. L'équipe sera de retour pour vous accueillir le **lundi 6 août** dès **8H**.



Conseil d'administration :

Euclide Tardif
Président

Norma Jomphe
Vice-présidente

Jocelyne Beaumont
Trésorière

Rolland Simoneau
Secrétaire

Réjeanne Paquet
Administratrice

Joseph-Henri Pomerleau
Administrateur

Liliane Searles
Administratrice

Équipe du CABÉ :

Carmen Grenier
Directrice générale

Guyline Caron
**Agente aux services
à la clientèle**

Geneviève Gagnon
**Agente aux
communications et au
développement**

Marylène Leblond
Secrétaire-réceptionniste

Paula Vachon
Travailleuse de milieu

Chers membres,

C'est avec un petit... non! C'est avec un «gros» pincement au cœur que j'écris le «mot du président» pour le «Journal des bénévoles» de juin. En effet, lorsque vous recevrez votre journal, l'Assemblée générale annuelle sera sur le point d'avoir lieu ou aura eu lieu... Et, comme je termine un troisième mandat consécutif au sein du CA, je dois me retirer.

Je trouve important de vous faire savoir que j'ai été heureux de la confiance que vous m'avez accordée depuis six (6) ans. De même, je tiens à signaler que j'ai fait tout ce qui était en mon pouvoir pour me montrer digne de cette confiance. Je pars le cœur gros mais le cœur fier. Je demeure convaincu que le Centre d'action bénévole de l'Érable (CABÉ) est un organisme extraordinaire et essentiel pour notre belle MRC. Les services dispensés contribuent au maintien à domicile de nos concitoyennes et concitoyens. Il faut donc le faire connaître, l'aider à se développer et le soutenir.

Je remercie tous les bénévoles (passés, présents et futurs) pour leur générosité, leur don de soi et leur bienveillance. Cette implication contribue à faire une différence dans la vie des gens.

Je vous laisse donc en vous disant «merci», «au revoir» et «à bientôt»!

Euclide



Réflexion de Carmen

«Je veux me souvenir de tout, et me reconforter avec le beau.»

C'est cette phrase ou cette pensée qui me trotte dans la tête depuis quelque temps. À l'instar des différents organismes communautaires, je me sens un peu fébrile lorsqu'une nouvelle année financière commence. Le 1^{er} avril dernier, nous avons amorcé l'exercice 2018-2019. Mais avant d'être complètement «dedans», il faut s'affairer à dresser le portrait de l'année précédente. On sort des documents pour le comptable, on calcule des statistiques, on dresse des tableaux, on prépare l'Assemblée générale annuelle. L'équipe de travail est un peu essoufflée face à l'ampleur et la lourdeur de cette tâche.

En même temps, quelque chose de merveilleux se produit pour moi pendant cette période. J'ai l'impression de revivre l'année en reprenant conscience des différents événements qui l'ont façonnée, des êtres exceptionnels que j'ai rencontrés, des joies intenses que j'ai connues, des tristesses et déceptions qui ont été miennes, des espoirs qui sont nés, des pertes et douleurs que j'ai vécues, des réalisations qui ont vu le jour.

Je veux me souvenir de tout parce que c'est ce «tout» qui m'a permis d'avancer et d'être là où je suis. Dans ma vie personnelle et professionnelle, je crois que nous sommes toutes et tous en constante évolution. La prise de conscience et l'intégration de nos expériences nous permettent de nous rapprocher de nous-mêmes et de notre vérité. Et, tout comme il est reconfortant de savoir que le soleil revient toujours, malgré les périodes de pluie, de vent et de froid, je garde une place de choix, dans mon cœur, pour les beaux moments vécus.

Je veux donc me souvenir de tout et me reconforter avec le beau.

Carmen

Atelier d'écriture – Initiation au conte II – Lecture publique

C'est dans une atmosphère chaleureuse, intimiste et toute en douceur qu'une quarantaine de personnes ont pu assister, le 31 mai dernier, à une « lecture publique » de contes écrits et partagés par cinq (5) conteuses. Une légère mise en scène, une musique africaine jouée avec art et doigté, de même qu'un éclairage tamisé ont su créer un temps de rencontre exotique, magique, unique.



Signalons que des ateliers d'écritures ont pris naissance à l'automne 2017 afin de combler un besoin d'accomplissement, d'appartenance, de réalisation personnelle et d'intégration sociale... besoins dépistés chez certaines personnes aînées de l'Érable. Un premier groupe (Initiation au conte I) a évolué avec son formateur (Essouma Long) et a présenté une première « lecture publique », en novembre 2017. Ce même groupe a décidé de poursuivre l'aventure en s'inscrivant à « Initiation au conte II » qui l'a conduit à la soirée du 31 mai.

Compte tenu du succès de ce premier groupe, on envisage une suite et éventuellement, la création d'un nouveau groupe à l'automne. Pour obtenir plus d'information ou vous inscrire, vous pouvez communiquer avec Paula Vachon, travailleuse de milieu, par téléphone au 819-291-3473 ou 819-362-6898 ou par courriel (travami@bellnet.ca).



Dans le cadre de la Semaine nationale de l'action bénévole, le Centre d'action bénévole de l'Érable a tenu son gala « Hommage aux bénévoles ». Plus de 125 personnes se sont réunies au Motel Le Phare de Plessisville pour célébrer l'implication et l'action bénévole dans la région de l'Érable et souligner l'apport des bénévoles dans la communauté.

La directrice du CABÉ, Carmen Grenier, nous a fait part de son émotion de voir tous ces gens réunis pour célébrer le bénévolat. « Vous n'avez pas les mêmes forces et compétences, mais quand on les conjugue toutes ensemble, on en arrive à faire le plus beau jardin du monde », a-t-elle imaginé.

En soirée, le prix de « LA » bénévole de l'année a été remis à madame Thérèse Croteau de Ste-Sophie-d'Halifax qui œuvre comme bénévole dans de multiples sphères de la vie du village, rendant ainsi la vie plus facile à beaucoup de gens.

Plus tard, le prix pour « LE » bénévole de l'année a été décerné à monsieur Étienne Bédard de Villeroy qui est pour sa part un bénévole très actif partout dans le village et ce, pour le bien-être des habitants. Monsieur Bédard est à ce qu'il paraît « l'homme du 150% »

Le prix « Organisme de l'année » revient cette année à la FADOQ de St-Ferdinand. La FADOQ fête cette année ses 40 ans : 40 ans d'implication, de jeux, de vie sociale et d'activités de toutes sortes.

Nous avons terminé la soirée avec l'humoriste Chantal Fleury qui, avec son humour mordant, nous a permis de nous dilater la rate. Nous ne verrons plus jamais le vélo de montagne de la même manière maintenant!



Thérèse Croteau



Étienne Bédard



FADOQ de St-Ferdinand



Les gagnants avec M. Euclide Tardif, Président du CA du CABÉ



Un grand *Merci* à nos généreux commanditaires,
 lors du Gala « Hommage aux bénévoles » du 19 avril 2018.

Éric Lefebvre, député d'Arthabaska
 Municipalité d'Inverness
 Municipalité de Laurierville
 Municipalité de Lyster
 Municipalité de Notre-Dame-de-Lourdes
 Municipalité de St-Ferdinand
 Municipalité de Villeroy
 Paroisse de Plessisville
 Ville de Plessisville
 Ville de Princeville
 Bédard Centre Vision
 Ciments Taschereau Inc.
 Compagnie Motoparts Inc.

Garage C.Tardif
 Garage Moderne GT
 Jardinerie Fortier
 La Maison du Prélart
 Marcel Houde, artiste peintre
 Matt Turcotte, photographe
 Motel Le Phare
 Pascal.Party Animation d'événements
 Pharmacie Jean Coutu
 Plomberie 1750
 V. Boutin
 Voxalik

Poulet effiloché crémeux style tex-mex

Ingrédients

- 4 poitrines de poulet sans os ni peau
- Un pot de salsa de 650 ml (douce, moyenne ou forte, selon vos goûts)
- 2 paquets de fromage à la crème (température ambiante)
- 2 tasses de maïs congelé
- 2-3 oignons verts, émincés



Préparation

Au four :

1. Préchauffer le four à 350° F ou 180° C.
2. Mettre la salsa et les poitrines de poulet dans un chaudron et cuire au four, couvert, pendant 2 heures.
3. Retirer le poulet et l'effiloche.
4. Ajouter le fromage à la crème à la salsa chaude, bien incorporer.
5. Ajouter le maïs, les oignons verts et le poulet à la sauce et bien mélanger.

À la mijoteuse :

1. Mélanger la salsa, le fromage et le maïs ensemble. Déposer la sauce dans la mijoteuse.
2. Mettre le poulet dans la sauce et bien enrober.
3. Cuire à basse température (low) pendant 5-6 heures.
4. Retirer le poulet, l'effiloche et le remettre dans la sauce.
5. Ajouter les oignons verts au mélange.

Servir sur du riz, sur des pâtes, avec des tortillas souples de style fajitas ou avec des tortillas croquantes de style tacos. Bon appétit!



Vous déménagez?

N'oubliez pas de nous faire connaître vos nouvelles coordonnées!

Cet été se déroulera, du 25 juin au 6 juillet, la 8^e édition de l'opération **J'aime Mon Voisin (JMV)**. Cette initiative locale vise à venir en aide de façon concrète et gratuite à nos voisins ou à quiconque présentant un besoin (citoyen ou organisme sans but lucratif – OSBL).

Les personnes désireuses de profiter des services gratuits de l'opération JMV ou ceux qui veulent s'impliquer bénévolement doivent s'inscrire sur le site web : www.jaimemonvoisin.org ou au 819-460-1801.

À retenir!

- L'accompagnement-transport se maintiendra cet été et ce, même pendant les vacances de la construction, du 21 juillet au 7 août 2018.
- Si vous avez besoin d'information, si vous avez des questions à poser ou des suggestions à faire, appelez-nous au 819-362-6898.

Bienvenue au nouveau membre!

♥ Sylvio Roy, St-Ferdinand

« Dans un monde où le temps s'enfuit à toute allure;
 Dans un monde où l'argent impose sa culture;
 Dans un monde où parfois, l'indifférence isole;
 Les anges existent encore : ce sont les bénévoles! »

Source : CHAREST, Nicole, 2008

Le Journal des bénévoles

Conception : Geneviève Gagnon, agente aux communications et développement.

MERCI au Comité de bénévoles des envois postaux qui effectue la préparation pour la distribution.



Mot Mystère

Thème : Champs
Mot de 8 lettres

F	R	A	M	B	O	I	S	E	B	I	V	O	U	A	C	E	P
E	A	D	O	M	A	I	N	E	R	E	S	S	A	M	A	L	R
R	R	U	M	I	L	L	E	T	L	I	E	A	O	C	U	C	E
T	E	F	C	L	M	U	O	G	A	H	U	I	I	I	R	R	M
I	N	E	O	I	E	M	I	R	C	B	T	D	E	S	I	E	E
L	E	N	C	I	L	E	E	A	G	I	M	A	O	A	O	C	S
I	S	A	L	Z	S	L	V	N	E	E	L	O	L	R	A	N	P
T	R	I	T	R	O	S	E	D	S	B	R	A	C	F	P	R	H
E	M	S	P	L	A	N	T	E	R	E	S	B	R	A	E	L	E
R	F	O	M	E	R	R	E	U	G	P	L	U	I	G	E	A	R
R	E	N	I	A	R	G	L	R	N	E	S	L	R	L	E	R	E
A	R	S	O	L	A	I	R	E	U	A	L	E	I	L	E	U	I
I	T	A	P	S	S	S	R	E	C	E	V	N	U	C	L	R	R
N	I	E	V	A	I	O	T	I	G	A	O	E	O	A	E	F	R
S	L	R	G	A	C	A	L	U	D	T	M	L	T	P	B	O	E
F	E	R	M	E	G	E	M	D	N	R	T	P	M	S	L	I	U
T	R	E	F	L	E	E	S	A	A	E	E	A	O	N	E	R	G
E	D	T	V	A	S	E	C	H	E	T	C	V	I	S	U	E	L

A	D	Grandeur	Milieu	S	V
Acres	De maïs	Guerre	Millet	Saison	Vaches
Amasser	Domaine	Guerrier	Moitié	Salaire	Vase
Arène				Séché	Verdir
	E	I	N	Seigle	Verger
B	Espaces	Immense	Navets	Semer	Visuel
Bivouac				Sillons	
Bleuet	F	L	P	Solaire	Z
Brûlis	Faucille	Largeur	Paille	Soldat	Zoner
	Fenaison	Le blé	Plante	Sortir	
C	Ferme	Légumes	Pluie	Sphère	
Camper	Fertile	Le lin	Produire	Surface	
Campos	Fertilité	Libre			
Canton	Foire	L'orge	R	T	
Cercle	Framboise		Ravage	Terrains	
combat		M	Récolte	Terre	
	G	Maison	Rural	Trèfle	
	Graine	Meule			

Réponse du journal de mars 2018 : Végétaux